

Klassenarbeit:**Pflichtbereich****Situationsbeispiel:**

Johann, 16 Jahre alt, übergewichtig, war aufgrund seiner Rückenschmerzen bei einem Orthopäden (Facharzt für den Stütz- und Bewegungsapparat), um sich Schmerztabletten verschreiben zu lassen. Besonders Nacken- und Schulterbereich sind bei Johann sehr empfindlich geworden. Nach gründlicher Untersuchung empfiehlt ihm der Facharzt, sich mehr sportlich zu bewegen, anstelle wie gewohnt, die Freizeit vor dem Computer zu verbringen. Der Arzt rät ihm sogar von den Schmerztabletten ab und gibt ihm dafür Informationsmaterial für mögliche Bewegungsübungen mit. Darin werden auch die Besonderheiten der Wirbelsäule dargestellt und mögliche Fehlstellungen beschrieben. Nachdem sich Johann ausführlich mit dem Informationsmaterial beschäftigt hat, nimmt er sich vor, sich mehr körperlich zu betätigen.

1. Analyse

- 1.1 Ermitteln Sie aus dem Text die körperliche Situation von Johann. 3 Pkt.
- 1.2 Beschriften Sie den Bau der Wirbelsäule und geben Sie die Anzahl der Wirbel pro Abschnitt an. 5 Pkt.

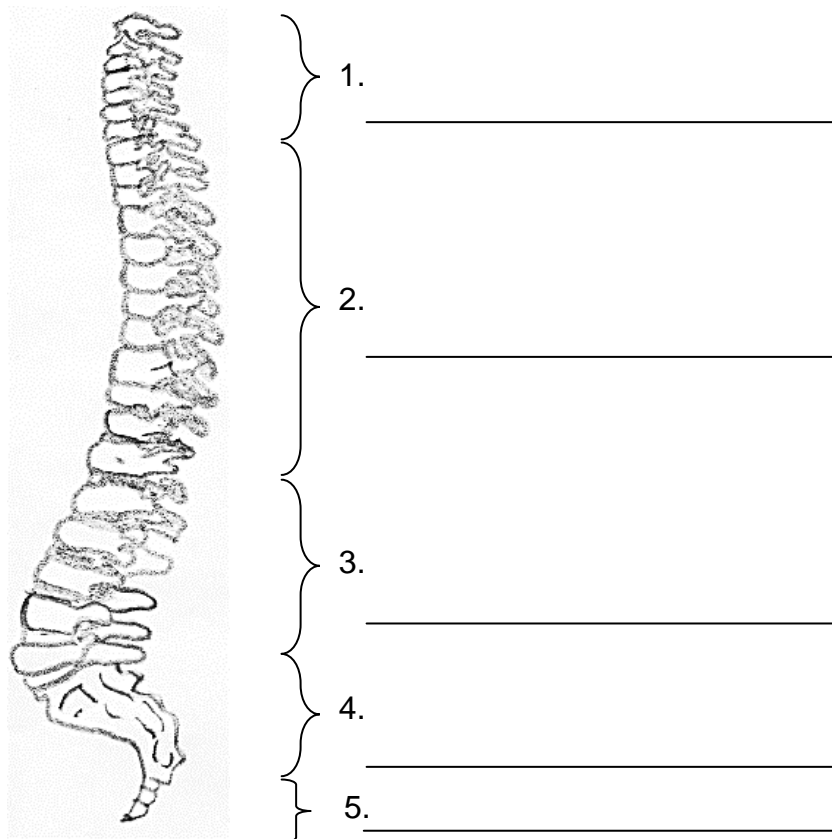


Abbildung: Seitenansicht Wirbelsäule
Quelle: erstellt von Angelika Tannenholz

- | | | |
|-----|--|--------|
| 1.3 | Begründen Sie die charakteristische physiologische Form der Wirbelsäule unter Verwendung der Begriffe Lordose und Kyphose. | 3 Pkt. |
| 1.4 | Erklären Sie die beiden Begriffe Lordose und Kyphose. | 2 Pkt. |
| 1.5 | Beschreiben Sie die Lage und die Aufgabe der Bandscheiben. | 2 Pkt. |
| 1.6 | Nennen Sie zwei Fehlstellungen der Wirbelsäule und beschreiben Sie eine davon in strukturierter Form genauer. | 3 Pkt. |

2. Planung

- | | | |
|-----|--|--------|
| 2.1 | Beschreiben Sie je eine Bewegungsübung, die im Sitzen bzw. Stehen zur Rückenstärkung und für Johann geeignet sind. | 4 Pkt. |
|-----|--|--------|

3. Durchführung

- | | | |
|-----|--|--------|
| 3.1 | Zählen Sie vier Beispiele aus dem Pflegealltag auf, die eine besondere Belastung für die Wirbelsäule darstellen und benennen Sie die Auswirkungen auf die Wirbelsäule. | 4 Pkt. |
|-----|--|--------|

4. Reflektieren/Bewerten

- Ihre Nachbarin hat vor einem halben Jahr ihre kleine Tochter Ronja geboren und möchte sie stets fördern. Regelmäßig übt sie mit ihrer Tochter das Sitzen.
 - Der ältere Bruder von Ronja hat zu seinem elften Geburtstag eine neue Schultertasche für die Schule geschenkt bekommen, mit der er gerne in die Schule läuft.
- | | | |
|-----|--|--------|
| 4.1 | Nehmen Sie Stellung zu jedem Geschwisterkind in Bezug auf den Stütz- und Bewegungsapparat. | 4 Pkt. |
|-----|--|--------|